


85104 – SUTAH-GABIE

Bogotá D.C. 17 de enero de 2022

INPEC 18-01-2022 10:08	
Al Contestar Cite Este No: 2022E0007494 Fol:1 Anex:0 FA:0	
ORIGEN	85104-GRUPO DE BIENESTAR LABORAL GABIE / SEBASTIAN MORENO VELANDIA
DESTINO	8510-SUBDIRECCION DE TALENTO HUMANO SUTAH / LUZ MYRIAN TIERRADENTRO CACHAYA
ASUNTO	INVITACION CAMINATA ASCENSO CERRO MONSERRATE
OBS	
2022E0007494	

Señores  
**DIRECCIONES Y SUBDIRECCIONES SEDE CENTRAL**  
**JEFES OFICINAS ASESORAS**  
**JEFES DE OFICINA**  
**COORDINACIÓN GROPE**  
**COORDINADORES DEPENDENCIAS SEDE CENTRAL**  
 Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario  
 Ciudad

**ASUNTO:** Invitación caminata Ascenso Cerro de Monserrate

Cordial saludo,

En cumplimiento del Plan de Bienestar e Incentivos Institucional V3, Eje 1 “Equilibrio Psicosocial”- Área de protección y Servicios Sociales, orientado a la Cultura, la Recreación y el Deporte con el fin de fortalecer la salud física y mental del servidor penitenciario, estilos de vida saludables, un clima laboral de sano esparcimiento y aprovechamiento del tiempo libre; La Subdirección de Talento Humano – Grupo de Bienestar Laboral se permiten invitar a los funcionarios del Cuerpo de Custodia y Vigilancia y Personal Administrativo que laboran en la Sede Central para participar en la caminata **Ascenso Cerro de Monserrate** de acuerdo al siguiente cronograma:

CRONOGRAMA ASCENSO CERRO DE MONSERRATE		
No.	FECHA	HORARIO
1	Viernes 04 de febrero de 2022	Inicia a las 07:00 am y a las 09:00 am se encontrarán en sus puestos de trabajo.
2	Viernes 11 de febrero de 2022	
3	Viernes 18 de febrero de 2022	
4	Viernes 25 de febrero de 2022	
5	Viernes 04 de marzo de 2022	
6	Viernes 11 de marzo de 2022	
7	Viernes 18 de marzo de 2022	
8	Viernes 25 de marzo de 2022	
9	Viernes 01 de abril de 2022	
10	Viernes 08 de abril de 2022	
11	Viernes 22 de abril de 2022	
12	Viernes 29 de abril de 2022	
13	Viernes 06 de mayo de 2022	
14	Viernes 13 de mayo de 2022	
15	Viernes 20 de mayo de 2022	

CRONOGRAMA ASCENSO CERRO DE MONSERRATE		
No.	FECHA	HORARIO
16	Viernes 27 de mayo de 2022	
17	Viernes 03 de junio de 2022	
18	Viernes 10 de junio de 2022	
19	Viernes 17 de junio de 2022	
20	Viernes 24 de junio de 2022	
21	Viernes 01 de julio de 2022	
22	Viernes 08 de julio de 2022	
23	Viernes 15 de julio de 2022	
24	Viernes 22 de julio de 2022	
25	Viernes 29 de julio de 2022	
26	Viernes 05 de agosto de 2022	
27	Viernes 12 de agosto de 2022	
28	Viernes 19 de agosto de 2022	
29	Viernes 26 de agosto de 2022	
30	Viernes 02 de septiembre de 2022	
31	Viernes 09 de septiembre de 2022	
32	Viernes 16 de septiembre de 2022	
33	Viernes 23 de septiembre de 2022	
34	Viernes 30 de septiembre de 2022	
35	Viernes 07 de octubre de 2022	
36	Viernes 14 de octubre de 2022	
37	Viernes 21 de octubre de 2022	
38	Viernes 28 de octubre de 2022	
39	Viernes 04 de noviembre de 2022	
40	Viernes 11 de noviembre de 2022	
41	Viernes 18 de noviembre de 2022	
42	Viernes 25 de noviembre de 2022	

**Punto de encuentro:** Única entrada peatonal Monserrate.  
**Hora:** 07:00 am.

**Medidas de bioseguridad**

- Durante el recorrido es obligatorio el uso de tapabocas y distancia física, mínima de dos metros.
- Llevar un kit de autocuidado con gel antibacterial o alcohol, toalla y botella de agua personal.
- No consumir comida durante el ascenso.
- Usar ropa cómoda y calzado adecuado.

- Acatar las instrucciones de las autoridades y del personal del IDRД quienes estarán al ingreso del cerro brindando información.
- Utilizar bloqueador solar.
- Hidratarse durante el recorrido, manteniendo la distancia.
- Permanecer a la derecha para ascender y descender.
- Las funcionarias que se encuentran en estado de embarazo, no podrán hacer parte de la caminata., ni funcionarios con afecciones cardiacas o respiratorias.
- Se recuerda tener una muy buena disposición y actitud durante toda la actividad.  
Cualquier persona con síntomas relacionados con el COVID – 19 (tos, fiebre, dolor de cabeza, etc.) debe abstenerse a acceder a este y al resto de escenarios.

Las inscripciones se realizarán todos días miércoles previos a la actividad en el Grupo de Bienestar Laboral al correo [deportes.bienestar@inpec.gov.co](mailto:deportes.bienestar@inpec.gov.co); a efectos de realizar de manera oportuna la solicitud de cubrimiento por parte de la ARL POSITIVA.

Atentamente,



**LUZ MYRIAN TIERRADENTRO CACHAYA**  
Subdirectora (C) de Talento Humano

Elaboró: Dg. Erika Martínez / Grupo de Bienestar Laboral  
Fecha de elaboración: 17/01/2022