

## **Y así transcurre la cuarentena en las cárceles del país**

### **Bogotá, 6 de abril de 2020. Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario -INPEC-**

Con diferentes actividades culturales y recreativas, el Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario (INPEC) busca que, en los 132 Establecimientos de Reclusión del Orden Nacional, la población que se encuentra privada de la libertad mitigue la ausencia de las visitas familiares y a su vez que la contingencia por la que pasa el país como consecuencia del COVID-19, sea más fácil de superar tras las rejas.

A través de la música, el canto, aeróbicos, juegos de mesa – ajedrez, dominó, parqués -, rana, tejo, entrenamiento físico, dibujo, tenis de mesa, carreras de costales entre otros, el personal de Custodia y Vigilancia controla y además mejora los niveles de ansiedad y estrés que causa el encierro en aquellos que pagan su deuda con la justicia.

Con esta iniciativa, el Instituto reitera que el bienestar de la población reclusa es una prioridad para el Gobierno Nacional.