

## **Taller de Inteligencia Emocional**

**Bogotá, 25 de abril de 2023. Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario – INPEC.**

Con el objetivo de adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones y desarrollar habilidades de autocontrol, fue dictado el taller de inteligencia emocional a los privados de la libertad pertenecientes a los diferentes grupos en condiciones excepcionales de la Cárcel y Penitenciaria de Media Seguridad de Florencia.

Adultos Mayores, Indígenas, Afrocolombianos, Extranjeros, personas en condición de discapacidad y miembros de la comunidad LGTBI participaron del taller que brinda herramientas y entrenamiento a los privados de la libertad en el reconocimiento de sus sentimientos y emociones ante situaciones conflictivas, para establecer relaciones emocionalmente saludables consigo mismos y con los demás

Al finalizar el taller los participantes estarán en la capacidad de identificar y reconocer sus sentimientos y emociones, lo que les permitirá establecer relaciones positivas con las demás personas al interior de los pabellones y con sus familiares y amigos los días habilitados para la visita familiar.

Estos talleres buscan contribuir en la salud física, mental y emocional de las personas privadas de la libertad.

***Oficina Asesora de Comunicaciones***

***INPEC***