Lanzamiento jornada mundial de la actividad física “DÍA DEL DESAFÍO”

Bogotá, 25 de mayo de 2022. El Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario-INPEC-

El trabajo interinstitucional efectuado por el Ministro de Justicia y del Derecho Wilson Ruiz Orejuela, Ministro del Deporte, Guillermo Herrera y el Director General del Instituto Brigadier General Tito Castellanos Tuay permite realizar el día de hoy el lanzamiento de la Jornada Mundial de la Actividad Física denominada “Día del Desafío” con la participación activa de las personas privadas de la libertad en los 128 Establecimientos de Reclusión del Orden Nacional.

En el marco de la conmemoración de la 28ª Edición de la campaña mundial de incentivo a la práctica regular de actividad física y/o deportiva, 90 mil personas privadas de la libertad a cargo del INPEC realizarán actividad física musicalizada.

Estos espacios son liderados por el Grupo de Cultura, Deporte y Recreación de la Subdirección de Educación

La actividad física contribuye en la salud física como mental de las personas privadas de la libertad y permite combatir el estilo de vida sedentario, mejorando su bienestar y calidad de vida con pequeños cambios en su rutina.

**Oficina Asesora de Comunicaciones
-INPEC-**