



Bogotá, Colombia, 04 de julio de 2024

## COMUNICADO

### **CITACIÓN PARA LA VALORACIÓN MÉDICA DE LOS ASPIRANTES ADMITIDOS EN LA INVITACIÓN PARA PROVEER DE MANERA TRANSITORIA EN PROVISIONALIDAD EL EMPLEO DENOMINADO DRAGONEANTE, CÓDIGO 4114, GRADO 11.**

El 21 de mayo del 2024, el Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario anunció públicamente la oportunidad de proveer transitoriamente quinientas sesenta y tres (563) vacantes para el empleo de dragoneante, dentro de su planta de personal. Según el cronograma establecido, la Subdirección de Talento Humano mediante comunicados de fecha 11 y 27 de junio de la presente anualidad, realizó citación a la valoración médica a los primeros setecientos ochenta y dos (782) aspirantes que superaron satisfactoriamente el estudio de seguridad establecido en el literal a) de la ETAPA II.

Que los aspirantes citados que obtuvieron concepto de **APTO** no supera el número de vacantes ofertadas en dicha invitación, por tanto, el Instituto con el fin de proveer la totalidad de las vacantes disponibles, se permite citar en estricto orden de lista, a los siguientes cien (100) aspirantes, que superaron el estudio de seguridad y que no fueron citados, para que se presenten en el lugar y hora relacionada más adelante.

#### **Información de la actividad:**

**Lugar:** Carrera 45 # 105 – 21 – Bogotá D.C., instalaciones IPS ZONAMEDICA

**Fecha de presentación:** 06 de julio del 2024 (verificar listado con la fecha de presentación de cada aspirante)

**Hora:** 5:00 am

**Costo de la valoración médica:** Quinientos sesenta y cinco mil ochocientos pesos (\$565.800)

Es importante recordar que, según los literales a y b del numeral 1.4 de la invitación, los aspirantes deben asumir los siguientes costos: "a) *Aplicación de la valoración médica, gastos correspondientes a los exámenes médicos que disponga la entidad el cual será comunicado a los aspirantes seleccionados y, b) Desplazamiento y demás gastos necesarios para asistir al lugar de presentación de la valoración médica.*"

El **pago por costos de valoración médica** puede realizarse de las siguientes maneras: **(i)** pago en efectivo al proveedor el día de la citación **(ii)** pago por datáfono el día de la valoración o **(iii)** pago por código QR y billeteras digitales de cualquier entidad bancaria.

Los aspirantes deben estar disponibles para el proceso de valoración médica el día de citación, ya que se requiere la práctica y toma de exámenes especializados. Por lo tanto, es importante que los inscritos revisen los documentos adjuntos **(i) guía de recomendaciones para pacientes INPEC** **(ii) preparación imágenes DX**, así como lo establecido en el profesiograma aplicable para este empleo.

Los aspirantes que **NO SUPEREN** satisfactoriamente la valoración médica no serán incluidos en la lista de convocados a curso de formación en provisionalidad. Para garantizar la identidad del participante y evitar suplantaciones durante la valoración médica, se tomará una fotografía y huella digital a cada aspirante, quien además debe presentar su documento de identidad en original (no se aceptan copias). Si un aspirante se niega a cumplir con este trámite, se levantará un acta donde conste lo ocurrido y la consecuencia será la exclusión del proceso.



Por otro lado, se entenderá que la no asistencia o no pago de los exámenes por parte de los aspirantes se entenderá como un desistimiento de la continuidad en el proceso.

**Nota:** Los resultados de los exámenes médicos serán enviados por la entidad prestadora de este servicio a la cuenta de correo electrónico proporcionada por cada aspirante, después de la publicación de los resultados de la valoración médica por parte del INPEC.

Atentamente,

**Luz Myriam Tierradentro Cachaya**  
Subdirectora Talento Humano – INPEC

Adjunto:

Listado Citados a valoración medica  
Guía de recomendaciones para pacientes INPEC  
Preparación imágenes DX.

**Elaboró:**

Oscar Oriando Cruz Ortega  
Técnico Administrativo  
Grupo Prospectiva del Talento Humano

**Revisó:**

Angelica Rodríguez Barreto  
Profesional Universitario  
Subdirección Talento Humano

## LISTADO CITACION VALORACION MEDICA

POSICIÓN	CÉDULA	FECHA PRESENTACION VALORACIÓN MEDICA	POSICIÓN	CÉDULA	FECHA PRESENTACION VALORACIÓN MEDICA
783	1122236122	06 DE JULIO DE 2024	833	1005766868	06 DE JULIO DE 2024
784	1001176340	06 DE JULIO DE 2024	834	1003504599	06 DE JULIO DE 2024
785	1006442324	06 DE JULIO DE 2024	835	1059713876	06 DE JULIO DE 2024
786	1225094422	06 DE JULIO DE 2024	836	1005479716	06 DE JULIO DE 2024
787	1085347750	06 DE JULIO DE 2024	837	1193510135	06 DE JULIO DE 2024
788	1102726070	06 DE JULIO DE 2024	838	1002946810	06 DE JULIO DE 2024
789	1007539675	06 DE JULIO DE 2024	839	1005856329	06 DE JULIO DE 2024
790	1005370382	06 DE JULIO DE 2024	840	1005539998	06 DE JULIO DE 2024
791	1005479512	06 DE JULIO DE 2024	841	1006410568	06 DE JULIO DE 2024
792	1006325049	06 DE JULIO DE 2024	842	1007931551	06 DE JULIO DE 2024
793	1005451081	06 DE JULIO DE 2024	843	1004623776	06 DE JULIO DE 2024
794	1000851316	06 DE JULIO DE 2024	844	1002797013	06 DE JULIO DE 2024
795	1093798020	06 DE JULIO DE 2024	845	1007673123	06 DE JULIO DE 2024
796	1023977905	06 DE JULIO DE 2024	846	1007141145	06 DE JULIO DE 2024
797	1002522239	06 DE JULIO DE 2024	847	1005060224	06 DE JULIO DE 2024
798	1002877093	06 DE JULIO DE 2024	848	1000833148	06 DE JULIO DE 2024
799	1004675395	06 DE JULIO DE 2024	849	1005546454	06 DE JULIO DE 2024
800	1192757562	06 DE JULIO DE 2024	850	1014298172	06 DE JULIO DE 2024
801	1121975180	06 DE JULIO DE 2024	851	1007179245	06 DE JULIO DE 2024
802	1193530970	06 DE JULIO DE 2024	852	1124077440	06 DE JULIO DE 2024
803	1002946173	06 DE JULIO DE 2024	853	1049659562	06 DE JULIO DE 2024
804	1235338403	06 DE JULIO DE 2024	854	1005450069	06 DE JULIO DE 2024
805	1005451083	06 DE JULIO DE 2024	855	1003736285	06 DE JULIO DE 2024
806	1077424571	06 DE JULIO DE 2024	856	1001339997	06 DE JULIO DE 2024
807	1005933082	06 DE JULIO DE 2024	857	1002404195	06 DE JULIO DE 2024
808	1000325744	06 DE JULIO DE 2024	858	1005254048	06 DE JULIO DE 2024
809	1005075336	06 DE JULIO DE 2024	859	1193472956	06 DE JULIO DE 2024
810	1003816113	06 DE JULIO DE 2024	860	1014298468	06 DE JULIO DE 2024
811	1003479601	06 DE JULIO DE 2024	861	1001885443	06 DE JULIO DE 2024
812	1059990787	06 DE JULIO DE 2024	862	1003239270	06 DE JULIO DE 2024
813	1007690226	06 DE JULIO DE 2024	863	1000049019	06 DE JULIO DE 2024
814	1006023415	06 DE JULIO DE 2024	864	1002853877	06 DE JULIO DE 2024
815	1003903761	06 DE JULIO DE 2024	865	1004675493	06 DE JULIO DE 2024
816	1002948893	06 DE JULIO DE 2024	866	1006022970	06 DE JULIO DE 2024
817	1122145949	06 DE JULIO DE 2024	867	1006508236	06 DE JULIO DE 2024
818	1007219617	06 DE JULIO DE 2024	868	1002959195	06 DE JULIO DE 2024
819	1007290237	06 DE JULIO DE 2024	869	1001825521	06 DE JULIO DE 2024
820	1007542452	06 DE JULIO DE 2024	870	1193529862	06 DE JULIO DE 2024
821	1005540063	06 DE JULIO DE 2024	871	1006689764	06 DE JULIO DE 2024
822	1063646996	06 DE JULIO DE 2024	872	1193255481	06 DE JULIO DE 2024
823	1003102875	06 DE JULIO DE 2024	873	1192925362	06 DE JULIO DE 2024
824	1000351384	06 DE JULIO DE 2024	874	1005718895	06 DE JULIO DE 2024
825	1002962184	06 DE JULIO DE 2024	875	1005134005	06 DE JULIO DE 2024
826	1000538729	06 DE JULIO DE 2024	876	1005851836	06 DE JULIO DE 2024
827	1001048637	06 DE JULIO DE 2024	877	1004253308	06 DE JULIO DE 2024
828	1002820595	06 DE JULIO DE 2024	878	1002416624	06 DE JULIO DE 2024
829	1090179321	06 DE JULIO DE 2024	879	1007968547	06 DE JULIO DE 2024
830	1006552710	06 DE JULIO DE 2024	880	1005483065	06 DE JULIO DE 2024
831	1007629758	06 DE JULIO DE 2024	881	1085951705	06 DE JULIO DE 2024
832	1002527911	06 DE JULIO DE 2024	882	1007600270	06 DE JULIO DE 2024

## GUIA DEL CLIENTE Y USUARIO

**Lo que usted debe saber antes de iniciar valoraciones en ZONAMEDICA para el cargo a Dragoneante:**

***Las Reglas de Oro que el usuario debe conocer para la realización de exámenes:***

Como mecanismo de control, durante todas las valoraciones se solicitará presentar la Cedula de Ciudadanía por lo cual es indispensable que cada colaborador porte dicho documento para dar inicio a sus exámenes.

Tener la mejor actitud como paciente o usuario del servicio contando con la disponibilidad de tiempo para la realización de los mismos.

No presentarse trasnochado, ni haber ingerido bebidas alcohólicas la noche anterior.

Diligenciar cuidadosamente el consentimiento informado que le será entregado al inicio de la atención, este debe ser firmado en señal de aceptación.

No ocultar antecedentes familiares, personales y laborales. En la consulta con cada especialista siga atentamente las instrucciones dadas y asegúrese de entenderlas completamente.

Informar al médico o profesional de la salud todos los aspectos importantes de sus condiciones de salud, para tener un buen diagnóstico.

Es importante expresar su opinión en el Formato de Índice de Satisfacción de Usuario y entregarlo al personal administrativo de Zonamedica.



### RECOMENDACIONES PARA CADA EXAMEN:

#### 1. Examen médico

Se solicitará retirar la ropa, por lo tanto, es indispensable que usted se quede en ropa interior sin medias, se le facilitará bata por parte del médico. Si utiliza algún tipo de prótesis permanente o provisional debe presentarse con ella.

#### 2. Audiometría

Debe contar con 8 horas de reposo, no debe estar expuesto a altos decibeles de ruido, ni usar desde el día anterior audífonos para escuchar música. Si Ud. utiliza audífonos permanentes es necesario traerlos a la consulta, adicionándole el certificado de ganancia auditiva que es entregado al usuario durante la compra del mismo.

#### 3. Visiometría u Optometría

Indispensable presentar sus gafas o lentes, de lo contrario el diagnostico puede ser no satisfactorio y deba presentarse nuevamente cuando cuente con las mismas.

#### 4. Espirometría

No debe presentarse en estado gripal teniendo en cuenta que este puede influir en el resultado de la prueba, adicionalmente es un riesgo de contagio de enfermedades respiratorias para el personal de salud. Si usa medicamentos para el control de enfermedades respiratorias, es importante informarlo al profesional durante la consulta. No tome alimentos una (1) hora antes del examen.



## 5. Rx Lumbosacra y Rx de Torax

El día anterior al examen debe consumir dieta líquida, jugos, consomé, agua de panela, aromática, té en agua y líquidos abundantes (dos litros de agua durante el día). No debe consumir lácteos, verduras, gaseosas ni grasas. A las 6:00 p.m. del día anterior, tomar medio frasco de fosfatos y bifosfatos de sodio de 133 ml, (TRAVAD ORAL) sabor a limón, y el otro medio frasco a las 8:00 p.m., mezclar en jugo de naranja artificial. En caso de no conseguir Travad Oral, puede tomar un (1) frasco de Aceite de Ricino de 25 ml a las 6 pm y uno (1) a las 8 pm.  
No requiere preparación especial.

## 6. Valoración Odontológica.

Asistir con adecuado higiene bucal, cepillado dental y seda dental previo al examen.

## 7. Valoración física por fisioterapeuta

Asistir en ropa cómoda

## Laboratorios Clínicos - Toma de Muestras

El laboratorio clínico de ZONAMEDICA MR S.A.S., tiene un horario de toma de muestras con ayuno de 6:30 am a 9:30 am, dado que la toma de estos laboratorios después de las 9:30 am pueden arrojar resultados alterados o falsos por el ayuno prolongado.

### TOMA DE HEMOGRAMA TIPO IV, GLICEMIA, CREATININA

Recomendaciones para tener en cuenta el día anterior a la toma del examen:

- Dieta sin grasa: No ingerir alimentos grasosos como carne de cerdo, (chicharrón, chorizo) mariscos, crema de leche, chocolate, fritos.
- No consumo de bebidas alcohólicas.
- No tomar medicamentos que puedan interferir con el examen a realizar Si toma medicamentos con prescripción médica, por favor informar al profesional de laboratorio.
- No fumar.
- Tener un ayuno mínimo de 08 horas y máximo de 12 horas (Contar a partir de la última comida ingerida la noche anterior).

### PARCIAL DE ORINA

- Se recomienda la primera orina de la mañana. Utilizar un frasco recolector de orina suministrado por el laboratorio o adquirido en la farmacia.
- Efectúe aseo genital completo con abundante agua y jabón antes de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y tomar la muestra suficiente de la parte media de la micción. En caso de no recoger la primera orina de la mañana, debe hacer retención de orina de dos a cuatro horas antes de recolectar la próxima muestra.
- No realizar actividades que requieran esfuerzo físico la noche anterior (relaciones sexuales, ejercicio, etc.).
- No recoger la muestra durante el período menstrual.

Evite las siguientes situaciones previas a la realización de exámenes de laboratorio:

**AYUNO PROLONGADO:** Un ayuno prolongado (más de 14 horas) puede conducir a resultados inesperados, tales como una disminución de la glucosa o de las proteínas sanguíneas.

**CONSUMO DE ALCOHOL:** La ingestión de alcohol determina cambios en los valores de ciertos analíticos, las enzimas hepáticas son las especialmente alteradas y también otras pruebas como la glucosa, triglicéridos y lactato.

**CONSUMO DE TABACO:** Afecta los valores de lipasa, amilasa, colesterol, glucosa.

## PREPARACIONES IMÁGENES DIAGNOSTICAS

### ELECTROENCEFALOGRAMA COMPUTARIZADO

#### Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Pacientes con diagnóstico de autismo, síndrome de Down o discapacidad cognitiva o intelectual y paciente pediátrico se recomienda el trasnochó, por facilidad en la toma del examen, debido a que el paciente se encontrara dormido.
- El paciente debe lavarse el cabello solo con shampoo. (No es necesario lavarse el cabello con jabón detergente). NO aplicar Gel, laca, acondicionador, tratamiento, ceras, etc. Y presentarse al examen con el cabello seco.
- Si la orden medica especifica: Electroencefalograma con privación de sueño, solo en este caso se requiere TRASNOCHO durante la noche anterior.
- No llevar ningún tipo de objeto metálico (anillos, cadenas, pulseras, piercing, entre otros). Por favor no traer objetos de valor.
- Todo paciente que se encuentre en estado de discapacidad, menor de edad o adulto mayor, debe acudir en compañía de un adulto responsable.
- NO REQUIERE AYUNO.

---

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

[www.zonamedicaips.com](http://www.zonamedicaips.com)

## ELECTROCARDIOGRAMA

### Señor(A) Usuario(A)

Para el examen debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

- No requiere preparación ni ayuno.
- Si toma medicamentos de uso crónico para Hipertensión tiroides epilepsia corazón y otros NO debe suspenderlos.
- Se recomienda que previo al estudio, lleve a cabo una ligera disminución del vello en el tórax, para lograr una mejor adherencia de los electrodos.

### RM TORAX PROYECCIONES AP Y LATERAL

### SEÑOR(A) USUARIO(A):

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

#### PREPARACION

:

- No tiene preparación para adultos
- Para el examen los pacientes deben tener el cabello seco, estar libres de maquillaje y sin lentes de contacto, retirar elementos metálicos (anillos, cadenas, pulseras, pearlys, etc.)

#### CONTRAINDICACIONES:

- Por favor, informe al tecnólogo que realizara el examen si presenta alguna de las siguientes condiciones médicas o situaciones: clip de aneurismas, antecedentes de claustrofobia, implantes metálicos como clavos, tornillos, balas, perdigones, maquillaje permanente o tatuajes de menos de un mes de antigüedad (por bioseguridad y porque puede interferir con la calidad de la imagen), dispositivo intrauterino, ortodoncia.
- No se realiza a pacientes embarazadas menor a 12 semanas o pacientes con tutores externos.
- Si usted posee Marcapasos, Cardio desfibrilador o Neuro estimulador, es de carácter Obligatorio traer orden del Electrofisiología donde autorice el ingreso del Dispositivo para la toma del estudio o en su defecto debe asistir el Técnico de la casa matriz para

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

[www.zonamedicaips.com](http://www.zonamedicaips.com)

realizar la programación del dispositivo antes y después del examen. En los casos donde el dispositivo sea apagado previamente, debe traer la orden donde se evidencie la hora de apagado y la hora de encendido.

- **RECOMENDACIONES:**
- No es necesario suspender medicamentos que se encuentre tomando.
- No llevar objetos de valor.
- Presentarse en ropa cómoda

## **RX COLUMNA DORSO LUMBAR**

### **ESTIMADO USUARIO(A)**

Para su examen es importante que tenga en cuenta lo siguiente:

#### **PREPARACION**

- Pacientes entre de 13 años y 65 años:

Desde las 8:00 am del día anterior al estudio, tomar abundantes líquidos para evitar deshidratación, caldos de sustancia de carne o de pollo (consomé) gelatina, agua de panela, jugos sin leche, aromáticas, etc., tomar a las 5:00 p.m. un frasco de Trabad Oral diluido en jugo de naranja o similares (este medicamento es un evacuante intestinal o laxante), luego de las 8:00 p.m. no deberá consumir alimentos sólidos.

#### **RECOMENDACIONES**

Para este estudio no se requiere que suspenda medicamentos.

- Traer estudios anteriores y resumen de historia clínica que complementen el examen.
- Si el paciente tiene compromiso de su estado general (debilidad marcada) y/o antecedentes de Insuficiencia Cardíaca Congestiva, Insuficiencia Renal, Cirrosis, Intolerancia al Trabad o es paciente polimedicado, **NO DEBERA REALIZAR LA PREPARACION CON TRAVAD**, en este caso deberá consultar con su médico tratante.
- Retirar elementos metálicos como: anillos, cadenas, pulseras, piercing, también aplica para la ropa de uso íntimo, la cual no puede tener apliques ni adornos metálicos como: broches, taches o adornos, ya que este tipo de elementos genera artefactos en las imágenes adquiridas en el estudio.
- No traer objetos de valor.
- Presentarse a la cita con ropa cómoda
- Por tratarse de un estudio con radiación ionizante, no es recomendable su realización en mujeres en estado de embarazo.

---

Sede Norte: Ak 45 N°.105-21

Sede Soledad: Ak 28 N°.41-36

Teléfono 601 751 46 26 - 601 926 01 52

Bogotá D.C. – Colombia

[www.zonamedicaips.com](http://www.zonamedicaips.com)