

“Da lo mejor cuando nadie esté mirando. Si haces eso, puedes ser exitoso en cualquier cosa que te propongas.”

**Bob Cousy**

# NOTIPEC

EDICIÓN 725 Marzo 21 al 24 del 2023

Oficina  
Asesora  
Comunicaciones

**¡EL DEPORTE COMO MÉTODO CONTRA LA ADICCIÓN!**

# AGENDA

## DIRECTOR



El Director General del INPEC Teniente Coronel Daniel Fernando Gutiérrez, presidió la celebración del segundo aniversario de la Comunidad Terapéutica 'Génesis' de la Cárcel y Penitenciaría de Media Seguridad de Espinal.

El Coronel instó a los 60 privados de la libertad a continuar en su lucha personal por superar su adicción a las sustancias psicoactivas y vencer las barreras mentales, sociales y

familiares.

Agradeció a los Servidores penitenciarios, a las redes de apoyo y a las autoridades municipales que han jugado un papel preponderante en la humanización y dignificación de estos hombres, que de la mano del Teniente Alonso Bocanegra y su equipo de trabajo han logrado en dos años que 195 personas privadas de la libertad superaran sus adicciones.

El Director General acompañó la graduación de cuatro (4) personas privadas de la libertad adscritas al Complejo Carcelario y Penitenciario con Alta Media y Mínima Seguridad de Bogotá, "La Picota" que recibieron su diploma que los acredita como Administradores de Empresas, gracias al convenio de cooperación entre el INPEC y UNIMINUTO.

Durante el acto, exaltó el compromiso y resiliencia que han asumido estos penados para el logro de sus objetivos académicos de cara a su libertad y reincorporarse a la sociedad con herramientas que les permitan tener una nueva perspectiva laboral.



## EL DEPORTE COMO MÉTODO CONTRA LA ADICCIÓN

Vencer la problemática del uso o abuso de sustancias psicoactivas no es una tarea sencilla, esto requiere mucho más que voluntad, se necesita disciplina y ayuda profesional para guiar mejores caminos y tener oportunidades para no volver a incursionar en situaciones difíciles que con el tiempo sean incontrolables.

Para las personas privadas de la

libertad que hacen parte de la Comunidad Terapéutica Nuevos Horizontes de la Cárcel y Penitenciaria de Media Seguridad de Bucaramanga, la oportunidad de hacer parte de este proyecto, les ha permitido comenzar una nueva vida, lejos de los vicios, peleas y malos hábitos, que tanto daño les ha causado.



“Tomé la decisión de venir a la Comunidad Terapéutica para buscar ayuda, me encontraba en un mundo difícil, lleno de malas influencias que me llevaron a tocar fondo, ahora estoy tranquilo, desintoxicando mi cuerpo, mi mente y mi alma, a través del deporte y de las iniciativas propuestas acá” afirma el privado de la libertad Michael Silva.

El trabajo de Nuevos Horizontes ha estado en cabeza de un Licenciado en Educación Física, Dragoneante Heriberto Flores, quien desde hace 34 años sirve al Instituto y ha sido el arquitecto de este proyecto, “El 15 de julio del 2000 nace esta iniciativa, una estrategia que busca alternativas a los privados de la libertad que desean buscar una oportunidad para vencer

sus problemáticas relacionados con el abuso de las drogas”.

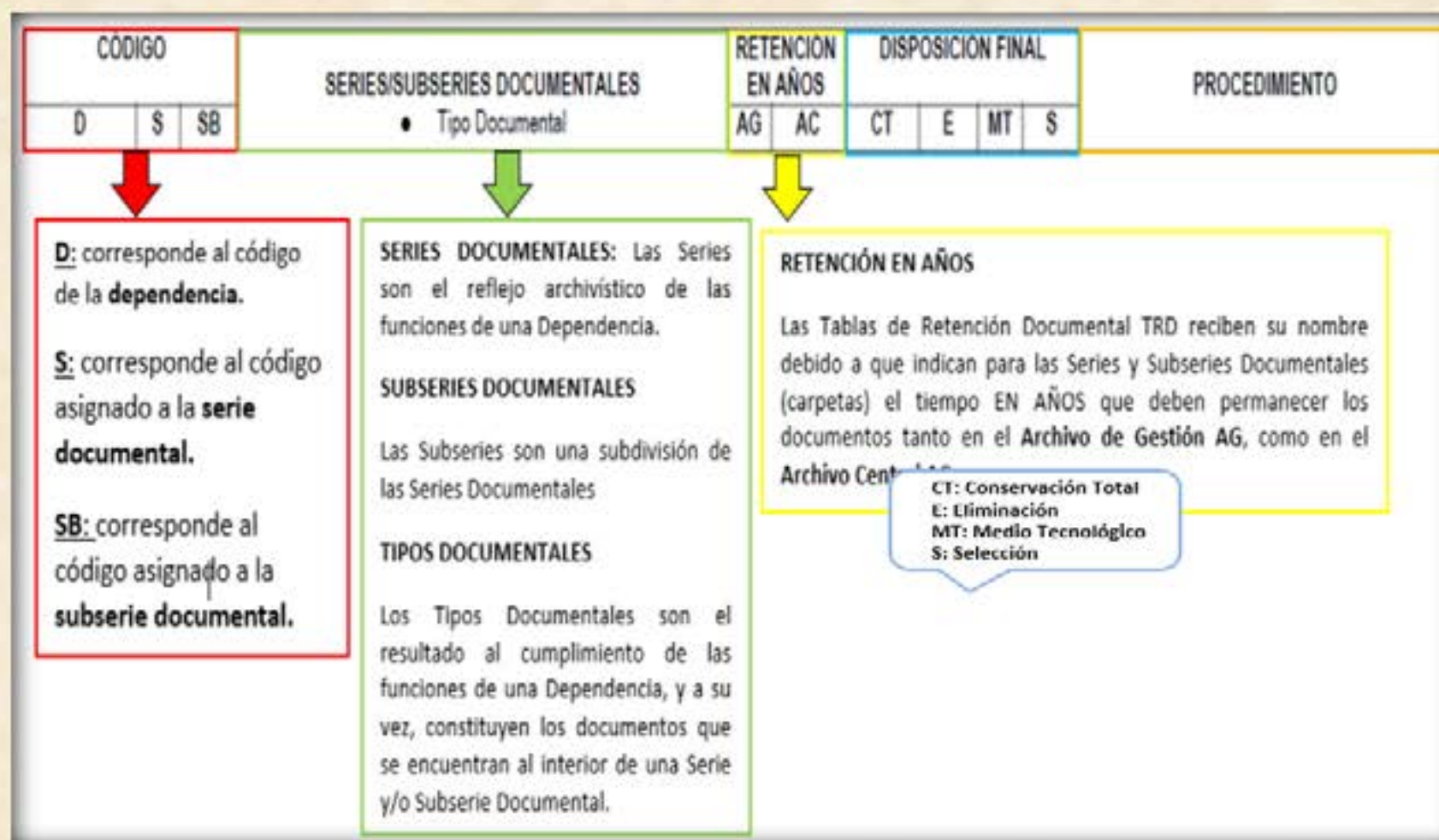
Esta estrategia abarca muchas metodologías, sin embargo, Flores se enfoca en una en especial que le ha brindado buenos resultados “Les ayudamos a controlar su adicción con ejercicio físico y la toma de mucha agua helada, esto ayuda a que haya una oxigenación cerebral y se mantenga el síndrome de abstinencia estable, para que el proceso ansioso se pueda manejar”.

Sin lugar a dudas el deporte es una herramienta fundamental para generar lazos de convivencia, salud y cambio de actitud, esto, sin embargo, se da plenamente bajo la voluntad de las personas, la entrega y las ganas de cambio.

# FORTALECIMIENTO EN TEMAS DE GESTIÓN DOCUMENTAL

## TABLAS DE RETENCIÓN DOCUMENTAL –TRD

INFORMACIÓN  
ARCHIVISTICA



Para más información, consultar:

- En el Aplicativo ISOLUCION:  
Guía PA-DO-M01 MANUAL DE GESTIÓN DOCUMENTAL, versión 5.  
Procedimiento PA-DO-P07 Organización Documental versión oficial
- En la página del Archivo General de la Nación LEY 594 DE 2000



### ARCHIVAR ES:

## ORGANIZAR DOCUMENTOS

SALVAGUARDAR LO QUE FUIMOS, CONOCER LO QUE SOMOS Y FORJAR LO QUE SEREMOS

*Grupo Gestión Documental*

## ¡LIBERA COLOMBIA SOMOS TODOS!

'Libera Colombia' continúa comercializando y exponiendo los productos elaborados por los privados de la libertad a nivel nacional, en esta oportunidad, la Regional Viejo Caldas y la Cárcel y Penitenciaria con Alta y Media Seguridad de La Dorada realizaron la Feria Artesanal, Agroindustrial y Ganadera que tuvo lugar en las instalaciones del Coliseo Ventura Castillo del municipio.

Durante la jornada fueron puestos a la venta productos como: Mochilas, hamacas, peluches, bolsos, caballos, relojes, cuadros y carros hechos en

madera. Cabe resaltar que el stand fue atendido por pospenados, privados de la libertad, funcionarios administrativos y del Cuerpo de Custodia y Vigilancia que laboran en la cárcel de La Dorada, quienes de primera mano atendieron a los habitantes que visitaron el lugar.

Recuerde que usted también puede apoyar a nuestra población privada de la libertad comprando los productos que están en los diferentes puntos de venta a nivel nacional.



¿Servidor penitenciario quiere conocer de qué se trata 'Las caras detrás de la resocialización'?

¡Espérela esta semana en nuestras redes sociales!



**NO SE QUEDE SIN SER PARTE DE ESTA INICIATIVA QUE RESALTARÁ LOS ROSTROS DE AQUELLOS QUE CONTRIBUYEN CON SU TRABAJO EN UN SISTEMA PENITENCIARIO DIGNO Y HUMANO**

# EL AJEDREZ CONTRIBUYE A LA SALUD DE LAS PERSONAS PRIVADOS DE LA LIBERTAD



El ajedrez contribuye a la salud física como mental de las personas privadas de la libertad, se busca aumentar la capacidad intelectual, prevenir enfermedades neurodegenerativas y fomentar la creatividad y permitir la adecuada utilización del tiempo libre.

En la Cárcel y Penitenciaría de Media Seguridad de Bello durante el mes de marzo se promueve la participación de los penados en el "Campeonato de Ajedrez".

Al campeonato se vincularon 35 personas que efectuaron eliminatorias a través de las 16 fichas blancas y negras en el tradicional tablero de cuadros.

El campeonato liderado por el área de Deportes de la cárcel, cuenta con el apoyo del Instituto de Deportes y Recreación de Medellín que viene incentivando y promoviendo la práctica del ajedrez.



20 DE MARZO A 08 DE SEPTIEMBRE

@INPEC\_Colombia

@INPECoficial

@inpec\_colombiaoficial

@reportajeslibertad

Dirección de Atención y Tratamiento - Subdirección de Educación / Grupo de Cultura, Deporte y Recreación.  
Más información en las áreas de educación



### Conversatorio “Reincidencia en el delito: causas, factores de riesgo y miradas hacia la prevención y reducción en el contexto colombiano 2023

El Grupo de Tratamiento Penitenciario de la Subdirección de Atención Psicosocial-Dirección de Atención y Tratamiento convocó a los panelistas expertos académicos en el estudio del fenómeno de la reincidencia, de la Universidad Nacional de Colombia, Universidad Santo Tomás, Universidad Minuto de Dios, y el Proyecto de investigación Parchee. Por el INPEC participó el Jefe de la Oficina Asesora de Planeación.

El debate del conversatorio se generó en torno a cuatro preguntas orientadoras que permitieron comprender desde una mirada interdisciplinar los conceptos de reincidencia en el delito, llegando a la conclusión de que

es un fenómeno polisémico, del cual existen diferentes conceptos, que van desde lo psicológico, legal, criminológico y por ende la complejidad del mismo.

Los tipos de reincidencia se valoraron dentro de la charla, resaltando las posturas de diferentes autores, así como los factores de riesgo y protección relacionados con el mismo, de los cuales se resalta la familia, las habilidades de afrontamiento, las habilidades sociales, como medio de protección y disminución de la reincidencia.

El moderador del conversatorio fue el Doctor Richard Larrota Castillo.

## FRASE DE LA SEMANA



“

Un atleta no puede correr con el dinero en sus bolsillos. Debe trabajar con la esperanza en su corazón y los sueños en su cabeza. Emil Zapotek

”

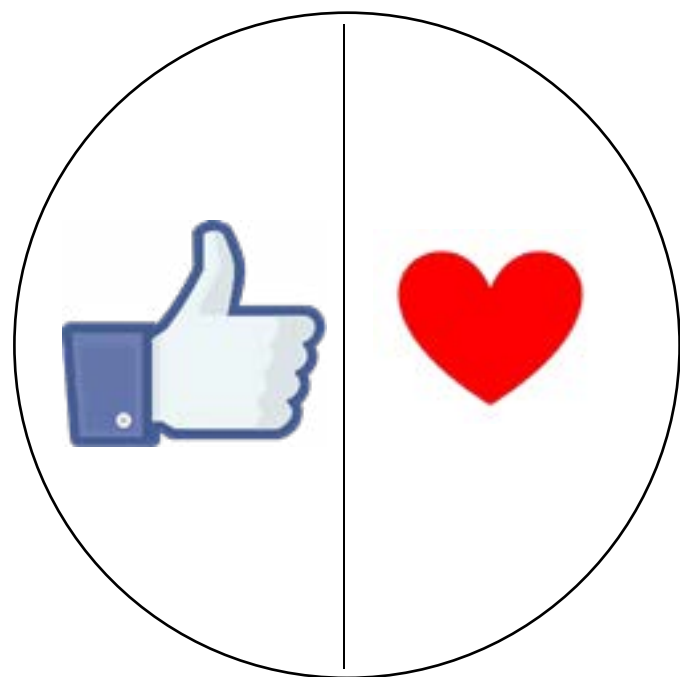




89.116  
Me gusta



48.876  
Seguidores



YouTube

**REPORTAJES  
DE LIBERTAD**

Oficina  
Asesora  
Comunicaciones

Carlos Alberto Zambrano  
Jefe Oficina Asesora de Comunicaciones

**EquipoNotinpec:**

Martha Muriel  
Periodista

Lina María Pérez Toro  
Periodista

Andrés Sierra  
Periodista

Dg. Néstor Cárdenas  
Fotógrafo

Leydy Viviana Riaño

Fernanda Cubillos  
Periodista

Johan Marín

Carolina Campos Abril

Tatiana Moreno

NOTINPEC es una publicación interna del Instituto Nacional Penitenciario y Carcelario - INPEC.  
Todos los derechos reservados.

**NOTINPEC**



**E-mail:**

notinpec@inpec.gov.co